



Зубная Азбука для родителей

Рекомендации по уходу за зубами

Утром чистим зубы пастой содержащей кальций:
Biorepair, President Baby, R.O.C.S.

Вечером - зубную пасту содержащую фторид.
В составе пасты количество фторида:
500ppm. (0-6 лет)
1450 - 2800ppm. (6-16 лет)
2800 - 5000ppm. (от 16 лет)

Примеры паст:
Elmex, Splat, Sherbet, Durafat, Montcarotte, Clean Baby, PresiDENT.

Зубные щетки мануальные или электрические:
Curaprox, Revelyne, Pesitro, Splat, Oral-B.

Монопучковая щетка (дорабатываем гигиену, берем как ручку для письма, на сухую, без пасты каждый вечер, движения дрожащей рукой, прочищаем жевательные поверхности и межзубные).

Ирригатор (как только ребенок к нему готов).

Зубная нить, объемная, воощеная, флоссеры.

Индикаторы зубного налета. Проверка качества чистки в домашних условиях. В таблетках или ополаскиватель.

Чаще пить воду (это тренирует слюнные железы).

Медицинский центр «Азбука Здоровья»

г.Белгород, ул.Щорса, д.37А
г.Белгород, ул.Н.Островского, д.2

телефон: +7 (4722) 20-50-28
WhatsApp: 910-741-97-33





Ксилит - провоцирует слюноотделение, разжижает слюну.
Леденцы с ксилотом Xyli Pop.

Нормализация питания. Снизить количество углеводов. Убрать перекусы и кусочничество (для нормализации кислотного баланса слюны между основными приемами пищи).

Обязательная чистка зубов 2 раза в день после завтрака и ужина. Вечерняя чистка самая важная под контролем родителей. Родители почищают зубы после ребенка или чистят вместо него. Исключить ночные кормления. Допускается ночью пить только воду. В течение дня после приема пищи полоскать рот несколько раз водой.

Профилактический осмотр и профилактическая чистка каждые 3 месяца с фторированием каждые 6 месяцев.

После 1,5 лет отучаем ребенка от сосания пустышки, от ночных кормлений, кормления из бутылочки, питья из трубочек.

«Асепта бальзам адгезивный» или гель бандаж «Rapid 30», обрабатывать десну 2-3 раза в день 5-7 дней при травмах и афтах на слизистой полости рта.

Так как родители находятся в тесном контакте с ребенком с момента его рождения, обязательна санация полости рта родителей. Чтобы исключить передачу кариесогенной микрофлоры от родителей детям.

Медицинский центр «Азбука Здоровья»

г.Белгород, ул.Щорса, д.37А
г.Белгород, ул.Н.Островского, д.2

телефон: +7 (4722) 20-50-28
WhatsApp: 910-741-97-33

