



РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ЮВЕНИЛЬНОМ ДЕРМАТОМИОЗИТЕ

При ювенильном дерматомиозите (ЮДМ) диета и лечебная физкультура (ЛФК) играют вспомогательную роль в комплексной терапии. Основные рекомендации зависят от стадии заболевания, индивидуальных особенностей пациента и решения врача.

Режим

В периоды обострения заболевания двигательный режим ребенка резко ограничен. Полная иммобилизация способствует развитию контрактур, атрофии мышечной ткани, усугублению остеопороза. Физические упражнения способствуют сохранению функциональной активности суставов. Рекомендуется сохранять прямую осанку при ходьбе и при сидении, спать на жестком матрасе и тонкой подушке. Исключить психоэмоциональные нагрузки, пребывание на солнце.

Диета

Рекомендуется здоровая, сбалансированная диета, богатая белками, кальцием и витаминами.

Пациентам, принимающим кортикостероиды, следует избегать переедания, так как эти препараты вызывают повышенный аппетит, что может привести к избыточному набору веса.

При синдроме Кушинга может быть рекомендовано ограничение углеводов и жиров, предпочтительна белковая диета.

Для профилактики остеопороза важно употреблять продукты, содержащие кальций и витамин D.

При псевдобульбарных расстройствах (поперхивании при приеме пищи) кормление должен осуществлять медицинский персонал для профилактики аспирации, в тяжелых случаях показана постановка назогастрального зонда.

Лечебная физкультура (ЛФК)

Реабилитационные мероприятия следует проводить дифференцированно, в зависимости от стадии заболевания. В стационаре после нормализации лабораторных показателей и стихания активности заболевания проводят ЛФК, массаж. В последующем постепенно наращивается физическая нагрузка.

Медицинский центр «Азбука Здоровья»

г.Белгород, ул.Щорса, д.37А

г.Белгород, ул.Н.Островского, д.2

телефон: +7 (4722) 20-50-28

WhatsApp: 910-741-97-33

