



РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ СКВ

При системной красной волчанке (СКВ) у детей диета и лечебная физкультура (ЛФК) играют вспомогательную роль в комплексной терапии. Они помогают снизить риск обострений, укрепить организм и улучшить качество жизни, но не заменяют медикаментозное лечение. Все изменения в режиме питания и физической активности должны согласовываться с врачом.

Режим

В период обострения заболевания следует ограничить двигательный режим ребенка. Рекомендуется сохранять прямую осанку при ходьбе и сидении, спать на жестком матрасе и тонкой подушке. Исключить психоэмоциональные нагрузки, пребывание на солнце.

Диета

Соблюдать дробное питание (4-5 раз в день).

Обеспечить достаточный питьевой режим (30-50 мл жидкости на один кг веса).

У больных с синдромом Кушинга целесообразно ограничить потребление углеводов и жиров, предпочтительна белковая диета. Употребление продуктов с повышенным содержанием кальция и витамина Д для профилактики остеопороза.

Лечебная физкультура (ЛФК)

Лечебная физкультура, массаж в периоды низкой активности и ремиссии заболевания.

Медицинский центр «Азбука Здоровья»

г.Белгород, ул.Щорса, д.37А
г.Белгород, ул.Н.Островского, д.2

телефон: +7 (4722) 20-50-28
WhatsApp: 910-741-97-33

