



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА ОДИН ДЕНЬ ВО ВРЕМЯ ОБОСТРЕНИЯ

В первые 2 дня обострения заболевания показан полный покой (постельный режим). Разрешается употреблять минеральную воду типа «Боржоми», «Славяновская» (1-1,5 л в день). Вода должна быть комнатной температуры или слегка подогретой, без углекислого газа. Возможно также употребление отвара шиповника (не очень насыщенного), некрепкого и несладкого чая (с минимальным количеством сахара).

По мере улучшения самочувствия (обычно это бывает на 3-й день с начала обострения) назначают щадящую диету:

- слизистые супы
- протертые жидкие каши
- овощные пюре
- молочные и фруктовые кисели

Все блюда должны быть жидкими или полужидкими, вареными или приготовленными на пару, протертыми.

Непротертый вариант при полном исчезновении болей в области живота и других симптомов болезни

Первый завтрак

- Винегрет
- Отварное мясо
- Гречневая рассыпчатая каша

Обед

- Салат
- Овощной суп
- Отварная курица с отварным картофелем

Второй завтрак

- Сухие фрукты (чернослив, курага)
- Некрепкий чай с несдобным печеньем

Полдник

- Творог
- Компот из сухих фруктов

Ужин

- Отварная рыба с отварной вермишелью
- Некрепкий чай