



Первая помощь при повышении температуры

Самая частая причина повышения температуры у ребенка - это вирусные инфекции

КАКИЕ ЦИФРЫ НА ГРАДУСНИКЕ ВАС ДОЛЖНЫ НАСТОРОЖИТЬ:

до 3 месяцев $\geq 38^{\circ}\text{C}$
3 месяца - 3 года $38,5^{\circ}\text{C}$ - 39°C
у детей старше 3 лет $\geq 39,5^{\circ}\text{C}$ - 40°C

КАКУЮ ТЕМПЕРАТУРУ СНИЖАТЬ? КОГДА ПРИМЕНЯТЬ ПРЕПАРАТЫ?

Дискомфорт от любого повышения температуры: вялость, ребенок ноет, плачет, не может заснуть, головная боль.

Высокая температура (больше 39°C - 40°C) у детей старше 3 месяцев, а для детей до 3 месяцев и пациентам с хронической патологией - температура от 38°C .

Неврологическое или сердечно-легочное заболевание, состояние с повышенным уровнем метаболизма (например, ожог, послеоперационное состояние), хронические заболевания (в т.ч., иммунодефицит, ВИЧ, нейтропения, серповидноклеточная анемия).

Обезвоживание (выраженная сухость кожи и слизистых, редкие мочеиспускания).

Травма головы, состояния после операций.

КОНЕЧНАЯ ТОЧКА - ЭТО КОМФОРТ РЕБЕНКА

Методы снижения температуры:

1. Если температура до 39°C или не приносит дискомфорта ребенку:

Достаточное питье (до 60 мл/кг/сутки).

Оптимизация физических параметров помещения - температура дома не выше 20°C - 22°C , влажность.

Рекомендуется использовать физические методы охлаждения (раскрыть ребенка, обтереть водой температуры 25°C - 30°C) (в зимнее время проветривание, в летнее - использование вентилятора или кондиционера).

2. Если температура выше 39°C или приносит дискомфорт ребенку:

ибупрофен сироп в дозе 7,5 мг/кг каждые 6-8 ч. (например при весе 13 кг - 5 мл сиропа),

или парацетамол в дозе 15 мг/кг каждые 6 ч. (например при весе 13 кг - 8 мл сиропа)

или свечи ректальные с парацетамолом или ибупрофеном в соответствии с дозировкой указанной на упаковке,

физические методы охлаждения.

КОГДА СРОЧНО НУЖЕН ОСМОТР ВРАЧА?

При появлении «КРАСНЫХ ФЛАГОВ» - ребенок вялый даже при снижении температуры, отказывается полностью от питья, отсутствуют мочеиспускания, температура не снижается ниже 39°C на препаратах, судорги даже при небольшой температуре, выраженный болевой синдром, сохранение гипертермии более 2-х суток.

