



азбука
здоровья



ДИЕТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ



Отварное мясо
(говядина)



Свежие огурцы



Крупяные и овощные
вегетарианские супы
(но во вторичном овощном
отваре)



Зелень
(петрушка, укроп)



Предварительно
вымоченный, а затем
сваренный картофель



Компот из яблок



Топленое сливочное
масло



Яблоки (печеные)



Рафинированное
растительное масло
(оливковое, подсолнечное)



Несдобный белый хлеб



Каши, приготовленные
на воде (гречневая,
овсяная, рисовая)



Некрепкий чай



Однодневные
кисломолочные продукты
(кефир, творог,
простокваша)



Сахар

Медицинский центр «Азбука Здоровья»

г.Белгород, ул.Щорса, д.37А
г.Белгород, ул.Н.Островского, д.2

телефон: +7 (4722) 20-50-28
WhatsApp: 910-741-97-33

